

## ENTDECKEN SIE UNSERE WERTVOLLEN ÖLE - DUFTEND UND WOHLTUEND -

- Für unsere Massagen verwenden wir duftendes Speik- und Zirbenöl. Speiköl wird aus der Speikpflanze hergestellt, die hier in den Kärntner Nockbergen gedeiht. Schon seit 2500 Jahren ist die Speikpflanze für ihre wohltuende Wirkung bekannt (stärkt Magen, Herz und Nerven) und der charakteristische würzig-frische Duft macht jede Massage zu einem Wohlfühl-Erlebnis.
- Dem Zirbenöl wird eine schlaffördernde Wirkung zugeschrieben, zudem verbessert es die Raumluft, wirkt gegen die Kleidermotte und hat eine günstige Wirkung bei Husten, Erkältungen und Atemwegserkrankungen. Während einer Massage können Sie das aromatisch-duftende Zirbenöl rundum genießen. Beide Öle können Sie bei uns käuflich erwerben. Bitte wenden Sie sich gerne an unsere Rezeption.

### LERNEN SIE IHRE MASSEURIN KENNEN:



**Corinna Trattnig,**  
35 Jahre alt, gewerbliche Masseurin,  
Lehre bei Dr. Waidmann im NOCKMED  
Bad Kleinkirchheim. "Durch meine  
langjährige Erfahrung kann ich jede  
Verspannung lösen".

### GUT ZU WISSEN:

- Bitte erscheinen Sie ca. 5 Minuten vor Ihrem Termin um sich in Ruhe auf Ihre Massage einzustimmen und die vollständige Behandlungsdauer zu genießen.
- Stornierungen oder Änderungen geben Sie bitte mind. 12 Stunden vor dem reservierten Termin bekannt, ansonsten wird der Termin zu 100% verrechnet.
- Um auf Ihre Wünsche bestmöglich eingehen zu können, informieren Sie uns bitte über eventuelle Verletzungen, schmerzempfindliche Bereiche, Allergien oder andere gesundheitliche Risiken (auch bei Erkältung, Kopfschmerzen, Haut-irritationen), danke!
- Kommen Sie bitte in passender Kleidung - Bademantel und Slipper - zu Ihrem Termin. Vielen Dank!
- Unser Tipp: Genießen Sie Ihre Behandlungen am Vormittag, erhalten Sie 10% Rabatt!

**WIR WÜNSCHEN IHNEN EINE SCHÖNE AUSZEIT  
FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE!**



## MASSAGE-ANGEBOT (WINTER 2025/26)

### KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

Eine Massage mit hochwertigen, individuell gewählten Aroma-Ölen, regt den Stoffwechsel und die Durchblutung an und bringt Körper und Seele wieder in Einklang. Ihre persönlichen Bedürfnisse stehen dabei im Vordergrund

ca. 50 Minuten	<b>EUR 75,00</b>
ca. 75 Minuten	<b>EUR 113,00</b>

### RÜCKENMASSAGE

Die Nacken-, Schulter- und Rückenmuskulatur werden gelockert, wohltuende Öle sorgen für Entspannung und ein angenehmes Hautgefühl.

ca. 25 Minuten	<b>EUR 38,00</b>
----------------	------------------

### GANZKÖRPER-PEELING MIT ENTSPANNENDER KÖRPERPACKUNG

Ein Meersalzpeeling entfernt sanft abgestorbene Hautschüppchen, anschließend wird Ihre Haut mit einer auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Packung (reichhaltig, feuchtigkeitsspendend) verwöhnt.

ca. 50 Minuten	<b>EUR 95,00</b>
----------------	------------------

### ENTSPANNUNGSMASSAGE

Bei dieser speziellen Anwendung wird der ganze Körper mit leichten, rhythmischen Griffen behandelt und mit hochwertigen Aroma-Ölen verwöhnt. Sorgt für Tiefenentspannung!

ca. 50 Minuten	<b>EUR 75,00</b>
----------------	------------------

#### KLEINE MASSAGEKOMBI

Eine Fußreflexzonenmassage (ca. 10 min.) löst Blockaden durch eine gezielte Stimulation der Nervenendpunkte am Fuß. Die Massage bringt die Energien wieder zum Fließen, aktiviert Selbstheilungskräfte und ist somit die perfekte Vorbereitung auf die nachfolgende, wohltuende Rückenmassage (ca. 20 min.).  
ca. 30 Minuten **EUR 45,00**

#### GROSSE MASSAGEKOMBI

Eine individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Ganzkörpermassage (ca. 50 min.) schließt an eine Fußreflexzonenmassage (ca. 25 min.) an. Genießen Sie das wohlige Gefühl nach dieser ausgiebigen Behandlung!  
ca. 75 Minuten **EUR 112,00**

#### BEINMASSAGE

Die perfekte Massage für Wanderlustige, (Mountain-)Biker:innen und Skifahrer:innen. Lassen Sie sich nach einem aktiven Urlaubstag doch einfach verwöhnen und Ihre Beine fühlen sich wieder leicht an!  
ca. 25 Minuten **EUR 38,00**

#### FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Eine Fußreflexzonenmassage löst Blockaden durch gezielte Stimulation der Nervenendpunkte am Fuß, bringt die Energien wieder zum Fließen und aktiviert die Selbstheilungskräfte auf besonders angenehme Art. Besonderes Augenmerk legen wir dabei auf Ihre individuellen Bedürfnisse.  
ca. 25 Minuten **EUR 38,00**

#### KOPFFREI

Hin und wieder werden die Herausforderungen des Alltags etwas (zu) viel, Spannungskopfschmerz und Migräne können entstehen. Bei dieser wohltuenden Behandlung werden die Kopf-, Schulter- und Nackenpartien verwöhnt. Muskulatur und Kopfhaut entspannen sich, Schmerzen können gelindert/gelöst werden. Hochwertige Aromaöle pflegen die Haut und sind ein Genuss für die Sinne.  
ca. 25 Minuten **EUR 38,00**

#### GESICHTSMASSAGE

Die sanfte Massage entspannt die Gesichtsmuskulatur und verwöhnt und pflegt Ihre Haut - mit unseren hochwertigen Ölen ein Hochgenuss! Gönnen Sie sich diese erholsame Behandlung – Sie werden strahlen!  
ca. 20 Minuten **EUR 30,00**

#### KINDER-MASSAGE MIT KAKAOÖL

Auch unsere kleinen Gäste werden bei uns rundum verwöhnt. Die sanfte Massage wirkt entspannend, das duftende Kakaoöl pflegt und sorgt für ein geschmeidiges Hautgefühl.  
ca. 20 Minuten **EUR 30,00**

#### SCHNUPPER-MASSAGE

Eine kurze Massage zum Ausprobieren – mit aromatischem Kakao-Öl.  
ca. 15 Minuten **EUR 23,00**

#### FAMILIENMASSAGE „GEMEINSAM GENIESSEN“

Erleben Sie gemeinsam mit Ihren Kindern eine wohltuende Massage (1 Erw. + 1 Kind).  
ca. 50 Minuten **EUR 65,00**

#### GLITZERMASSAGE FÜR BERGFEEEN

ca. 20 Minuten **EUR 30,00**

#### GLITZERMASSAGE FÜR BERGFEXE

ca. 20 Minuten **EUR 30,00**

