

**SCOPRITE I NOSTRI OLI PREZIOSI  
- PROFUMATI E LENITIVI -**

- Per i nostri massaggi utilizziamo il profumato olio di Speik (e l'olio di pino cembro. L'olio di Speik è ricavato dalla pianta di Speik (valeriana celtica, comunemente chiamata Valeriana Norica), che cresce nelle montagne carinziane Nockberge. La pianta dello Speik è nota da 2500 anni per i suoi effetti benefici (rafforza lo stomaco, il cuore e i nervi) e la sua caratteristica fragranza speziata e fresca rende ogni massaggio un'esperienza di benessere.
- Si dice che l'olio di pino cembro abbia un effetto stimolante per il sonno, che migliori l'aria della stanza, che sia efficace contro le tarme dei vestiti e che abbia un effetto positivo su tosse, raffreddore e malattie respiratorie. Il profumo aromatico dell'olio di pino cembro può essere goduto durante un massaggio. Entrambi gli oli possono essere acquistati da noi. Non esitate a contattare la nostra reception.

**FACCIAMO LA CONOSCENZA DELLE VOSTRE MASSAGGIATRICI:**



**Corinna Trattnig,**  
35 anni, massaggatrice  
professionista, apprendistato con il  
Dr. Waidmann presso NOCKMED Bad  
Kleinkirchheim. "Grazie alla mia  
pluriennale esperienza, sono in grado  
di alleviare qualsiasi tensione".

**BUONO A SAPERLO:**

- Si prega di arrivare circa 5 minuti prima dell'appuntamento per entrare in sintonia con il massaggio e godersi l'intera durata del trattamento.
- Si prega di comunicare eventuali cancellazioni o modifiche almeno 12 ore prima dell'appuntamento prenotato, altrimenti l'appuntamento verrà addebitato al 100%.
- Per poter soddisfare al meglio i vostri desideri, vi preghiamo di informarci di eventuali lesioni, zone sensibili al dolore, allergie o altri rischi per la salute (tra cui raffreddori, mal di testa, irritazioni cutanee), grazie!
- Vi preghiamo di venire all'appuntamento con un abbigliamento adeguato - accappatoio e ciabatte. Grazie mille!
- Il nostro consiglio: godetevi i trattamenti il mattino e riceverete uno sconto del 10%!

**VI AUGURIAMO UNA BUONA VACANZA PER IL CORPO, LA MENTE E L'ANIMA!**



**OFFERTA MASSAGGI  
(INVERNO 2025/26)**

**MASSAGGIO COMPLETO CORPO CLASSICO**

Un massaggio con pregiati oli aromatici selezionati individualmente stimola il metabolismo e la circolazione sanguigna riportando in armonia corpo e anima. Le vostre esigenze personali sono in primo piano.

<b>circa 50 minuti</b>	<b>EUR 75,00</b>
<b>circa 75 minuti</b>	<b>EUR 113,00</b>

**MASSAGGIO ALLA SCHIENA**

Vengono allentate le tensioni ai muscoli del collo, delle spalle e della schiena, gli oli lenitivi assicurano rilassamento e una piacevole sensazione sulla pelle.

<b>circa 25 minuti</b>	<b>EUR 38,00</b>
------------------------	------------------

**PEELING COMPLETO CORPO CON IMPACCO RILASSANTE**

Il peeling al sale marino rimuove delicatamente le cellule morte, infine la pelle viene coccolata con un impacco definito in base alle specifiche esigenze (ricco e idratante).

<b>circa 50 minuti</b>	<b>EUR 95,00</b>
------------------------	------------------

**MASSAGGIO RILASSANTE**

In questo trattamento speciale, tutto il corpo viene trattato con prese leggere e ritmiche e coccolato con pregiati oli aromatici. Rilassamento profondo assicurato!

<b>circa 50 minuti</b>	<b>EUR 75,00</b>
------------------------	------------------

### MASSAGGIO COMBINATO SMALL

Un massaggio di riflessologia plantare (circa 10 min.) scioglie i blocchi attraverso la stimolazione mirata dei punti nevralgici del piede. Il massaggio fa fluire nuovamente le energie, attiva le capacità di autoguarigione ed è quindi la preparazione perfetta per il successivo massaggio rilassante alla schiena (circa 20 min.).

**circa 30 minuti EUR 45,00**

### MASSAGGIO COMBINATO LARGE

Un massaggio completo corpo personalizzato in base alle vostre esigenze (circa 50 min.) seguito da un massaggio di riflessologia plantare (circa 25 min.). Godetevi la piacevole sensazione che si prova dopo questo trattamento prolungato!

**circa 75 minuti EUR 112,00**

### MASSAGGIO ALLE GAMBE

Il massaggio perfetto per gli escursionisti e gli amanti della mountain bike. Lasciatevi coccolare dopo una giornata di vacanza all'insegna dell'attività fisica e le vostre gambe si sentiranno di nuovo leggere!

**circa 25 minuti EUR 38,00**

### MASSAGGIO DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Il massaggio di riflessologia plantare scioglie i blocchi attraverso una stimolazione mirata dei punti nevralgici del piede, fa fluire nuovamente le energie e attiva le capacità di autoguarigione in maniera particolarmente piacevole. Nel corso di questo trattamento prestiamo particolare attenzione alle vostre esigenze individuali.

**circa 25 minuti EUR 38,00**

### SENZA PENSIERI

Ogni tanto le sfide della vita quotidiana diventano un po' (troppo) impegnative e possono causare mal di testa ed emicranie. Questo trattamento calmante si prende cura di testa, spalle e collo. I muscoli e il cuoio capelluto si rilassano e il dolore può essere alleviato/eliminato. Preziosi oli aromatici curano la pelle e sono un vero piacere per i sensi.

**circa 25 minuti EUR 38,00**

### MASSAGGIO DEL VISO

Questo delicato massaggio rilassa i muscoli del viso, coccola e cura la pelle. Con i nostri oli di alta qualità questo è un grande piacere. Concedetevi questo massaggio rilassante: brillerete di una nuova luce!

**circa 20 minuti EUR 30,00**

### MASSAGGIO PER BAMBINI CON OLIO DI CACAO

Anche i nostri piccoli ospiti vengono coccolati al meglio. Il delicato massaggio ha un effetto rilassante, il profumato olio di cacao nutre e rende la pelle liscia.

**circa 20 minuti EUR 30,00**

### MASSAGGIO DI PROVA

Un breve massaggio di prova con olio aromatico di cacao.

**circa 15 minuti EUR 23,00**

### MASSAGGIO FAMILIARE "ENJOY TOGETHER"

Provate questo massaggio rilassante insieme (1 adulto + 1 bambino).

**circa 50 minuti EUR 65,00**

### MASSAGGIO GLITTERATO PER LE FATE DI MONTAGNA

**circa 20 minuti EUR 30,00**

### MASSAGGIO GLITTERATO PER PICCOLI ALPINISTI

**circa 20 minuti EUR 30,00**

